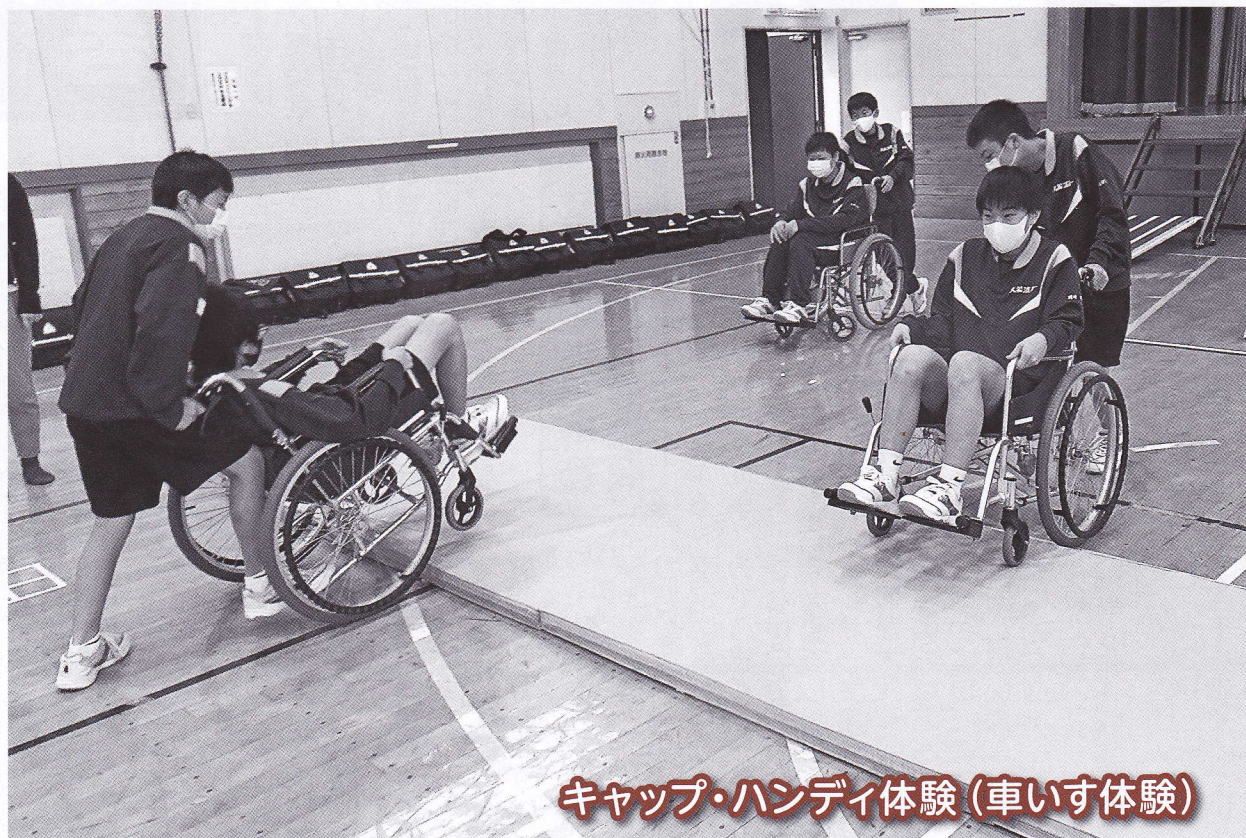


第70号  
広報

ふくし さと  
**福祉の里**



キャップ・ハンディ体験 (車いす体験)

発行 岩手県立福祉の里センター

〒022-0006 岩手県大船渡市立根町字田ノ上 30-20

電話 (代表) 0192-27-0294 FAX 0192-27-4386  
にな おーふくし

岩手県立福祉の里センター

☆  
事業計画  
☆

【第1回社会福祉従事者等専門研修会】

開催 10月下旬予定  
場所 福祉の里センター

【ウインタースクール】

開催 12月中旬予定  
場所 福祉の里センター

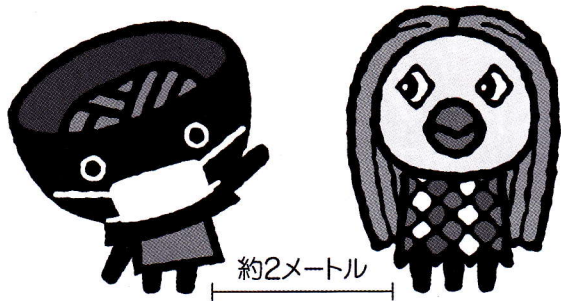
【第13回福祉の里センター杯】

ボッチャ選手権岩手県大会

開催 2月上旬予定  
場所 福祉の里センター

# 福祉の里センター 事業報告

福祉の里センターでは、新型コロナウイルス感染症防止のため「新しい生活様式」を実践しております。3密（密閉・密集・密接）回避のため、施設内の一部の椅子・机を撤去し、利用の一部を制限しております。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしく願います。



約2メートル

また、事業・イベントについてはすでに延期、または中止を決定しているものもあります。順次ホームページに掲載いたしますので、ご確認ください。

なお、当施設から職員を派遣する事業・イベントにつきましては、ソーシャルディスタンスの対策をご相談したうえで派遣の検討をさせていただきます。お早目にご連絡くださいますようお願いいたします。

## 社会福祉従事者等 専門研修会

社会福祉施設に従事する方を対象に、社会福祉従事者研修会を開催いたします。今年度の第1回目の研修会は、10月下旬の開催を予定しております。内容は毎回好評の「レクリエーション研修」で、施設の現状に合わせた「コロナ禍でも楽しむことができるレクリエーション」となっています。ソーシャルディスタンスを保ちながらの研修となりますので、皆さまのご理解ご協力の程よろしく願います。

## キャップ・ ハンディ体験

キャップ・ハンディ体験とは、『障がいのある方の置かれている状況や環境、障がいに対する理解を深める』活動です。下肢障がい体験（車いす）、視覚障がい体験（白杖・点字）、高齢者疑似体験から選択できます。

今年度に体験された方の方の感想を紹介します。

一番大変だったのは、パジャマを着ることです。いつもならすぐ着れるけど、手足におもりを付けていたのでもまく上げることができないので、時間がかかって大変でした。それに体が重く、一度寝ると起き上がるのが大変でした。

私のおばあちゃんは家事をやっているのです、すごいなあと思います。これからは色々なお手伝いをしてあげたいです。

（小学5年・高齢者疑似体験）

アイマスクをつけて一人で廊下を歩くと、いつも歩いているのにも長く感じました。

じました。それに、怖さもかんじました。

お手伝いしてもらおうと、一人で歩くより安心感がありました。

目が見えない人にあつたら、手伝つてあげたいと思いました。

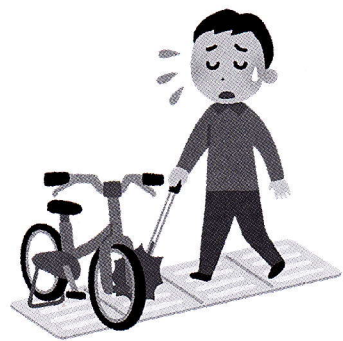
（小学4年・白杖体験）

今までは車いすに座っているのは楽に見えていたが、実際に乗ってこいでみると腕が疲れて大変でした。

介助体験では道が悪いところでは押してもなかなか進まず、後ろ向きだと進みやすいことを知りました。

この体験を忘れずに、困っている人を見かけたらお手伝いしたいと思いました。

（小学6年・車いす体験）



## ニユースポーツ教室

ニユースポーツは、年齢や障がいに関わらず、誰でも楽しむことができるスポーツです。運動量の多いもの、頭脳戦のものなどさまざまな種類があります。

当センターでは、20種類以上のニユースポーツを体験することができ、ぜひお試しください。

当センター以外でニユースポーツを希望される場合は、ご希望の場所に指導員が用具を持参し、ニユースポーツ指導をいたします。

フロアリングの部屋や畳の部屋だけでなく、屋外競技の用具もありますので、屋内外どちらでも体験することができ、ます。

ニユースポーツの指導は、無料となっております。学校の親子会行事や子ども会行事、地区公民館行事、職場でのレクリエーションなど、様々な場面でお楽しみいただけます。

また、用具を無料で貸出しております。用具には限りがありますので、予めご了承ください。

## 創作活動

福祉の里センターでは、バルーンアートと七宝焼きを体験することができます。

### ●バルーンアートとは？

バルーン（風船）を使って動物や花などを作ったり、デコレーションしたりすることで、初めての方でも、作品を簡単に作ることができます。

様々な色やサイズを組み合わせて、いろいろな形を作ることが出来るのもバルーンアートの面白いところです。

★体験料 1人100円

★イベント出張料 500円（1時間）

### ●七宝焼きとは？

金属工芸の一種で、金・銀・銅・鉄などの金属製の下地の上に釉薬をのせたものを800℃前後の高温で焼成することによって、融けた釉薬によるガラス様あるいはエナメル様の美しい彩色を施すものです。

★体験料 1人500円

## ウィンタースクール

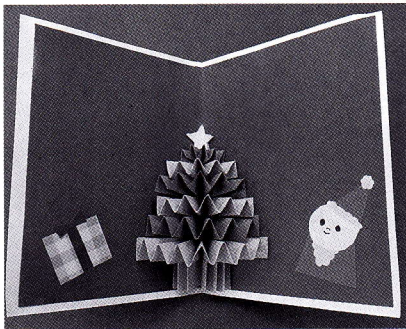
冬休みの行事の二環として、開催いたします。昨年は、親子で一緒に「牛乳パックで手作りランプ」に挑戦しました。悪戦苦闘しながらも工夫をこらし、個性的なランプを完成させました。

今年度も親子で一緒に「飛び出すカード作り」を予定しております。みなさんの参加をお待ちしております。

※内容は変更する場合もあります。また、新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止となる場合もあります。予めご了承ください。

★開催日 12月中旬予定

★対象 気仙在住の小学生親子



## 美術ボランティア

皆さまの手作り作品等を、当センターの展示コーナーと喫茶夢茶房（サンリアショッピングセンター内）に展示しております。ご自慢の作品を披露しませんか。展示を希望される方は、当センターまでお問い合わせください。



※新型コロナウイルス感染症予防のため、今年度のグラウンド・ゴルフ大会とふれあいポッチャ大会は中止とさせていただきます。ご参加をご検討いただいていた皆さまにはご迷惑をおかけしましたが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

## 子育て支援ルーム

### あおぞら

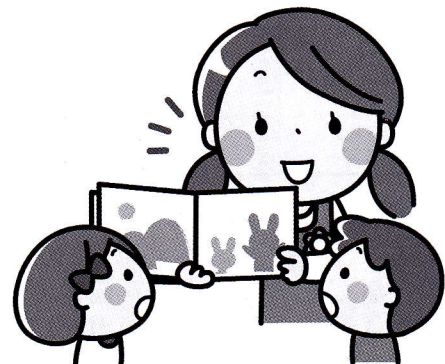
当センターの2階にあります「あおぞら」には、ブランコ、すべり台、絵本などを用意しております。ぜひご利用ください。

三密（密閉・密集・密接）を回避するため、利用人数の目安は12名となります。

☆時間 10時～12時  
13時～15時（年中無休）

※12時～13時は換気・消毒のため、ご利用できません。

☆対象 小学校低学年まで  
※保護者付添いをご利用ください。



# ニユースポーツ紹介

ニユースポーツには様々な競技があり、プレーヤーの年齢・体力・運動技術に関係なく、誰でも楽しむことができる競技がたくさんあります。

今回は、3チームが同時に対戦する競技「トリコロキューブ」を紹介します。

## トリコロキューブ

トリコロキューブは、3色を意味する「トリコロール」のキューブ(サイコロ)を転がすことから名付けられた競技です。

### ○用具

赤・青・黄の3色27個のキューブを、5メートル先の専用マットに向けて転がします。ボールと違って真つすぐ転がりにくいため、高度なプレーが要求される半面、偶然性も高い競技となります。

キューブは、安全で柔らかいウレタン素材となっています。

### ○試合の進め方

- ①じゃんけんで投げる順番とカラーを決めます。
- ②各チームが順番に1個ずつキューブを投げます。
- ③全てのキューブを投げ終えたら、ゲット、ギフトをそれぞれ計算します。(下の記入例参照)
- ④以上を1セットとし、そのセットが終わったら、マットの左1列を外して右側へ付替えます。
- ⑤計3セットを行い、最も得点の高いチームが勝ちとなります。

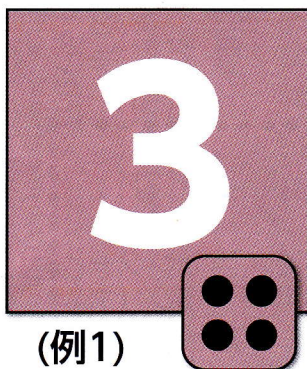


【トリコロキューブの用具】

### ○得点

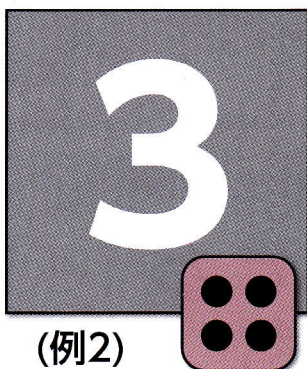
加点の基本はゲット(自力点)とギフト(他力加点)からなります。

得点エリア上にあるキューブとマットのカラーが一致した場合、そのマトカラーのチームには、キューブの出目×得点エリアの数字がゲット(自力点)として与えられます。  
例1では、4×3の12点が黄チームに入ります。



(例1)

カラーが一致しない場合、そのマットカラーのチームには、キューブの出目の分だけギフト(他力加点)として与えられます。  
例2では、4点が青チームに入ります。



(例2)

	1		2		3		総合計	
	ゲット	ギフト	ゲット	ギフト	ゲット	ギフト	ゲット	ギフト
Aチーム 青・黄・赤	3、4	2、1	3	0	3	4	13	7
	小計	7	3	3	0	3	4	
合計	10 点		3 点		7 点		20 点	
Bチーム 青・黄・赤	4	0	12	0	0	1、2、1	16	4
	小計	4	0	12	0	0	4	
合計	4 点		12 点		4 点		20 点	
Cチーム 青・黄・赤	8	2	6	2、1	1	0	15	5
	小計	8	2	6	3	1	0	
合計	10 点		9 点		1 点		20 点	

- ・チーム名を記入し、自チームカラーに○印を付ける。
- ・ゲット、ギフトの部分へそれぞれの点数を一つずつ記入し、その合計を破線下段へ記入する。
- ・全ての合計を記入し、勝敗を確認する。  
※上の記入例のように合計得点と同じ場合は、ゲットの総合計が最も高いBチーム(16点獲得)の勝ちとなる。